

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 апреля 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша пшеничная молочная	200		8,56	9,80	19,49	174,46
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,50	1,71	30,81	157,30
Итого:	500		16,13	15,36	70,14	492,62

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		1,57	10,69	8,93	113,10
Биточки рыбные с молочным соусом	75/20		9,62	9,74	15,98	175,01
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Сок фруктовый (нектар плодовой)	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	713		22,13	23,91	103,71	678,91
Всего	1213	126,99	38,26	39,27	173,85	1171,53

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с молочным соус	75/30		9,98	12,87	26,22	261,6
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	618	87,18	22,11	22,29	91,22	646,62

Директор

Зав.производства

